

Tarifs 2020-2021

Julie Liébon

**Professeure de
Chant
&
Coach Vocal**

SOMMAIRE

**Cours Particuliers et
Collectifs**

**Ateliers mensuels
"Estime de Voix" &
"Bouge ta Voix !"**

**Ateliers hebdos
Adultes
Ados
Enfants**

CONDITIONS DES COURS

CONTACT



Forte de mes années de pratique en tant que chanteuse professionnelle, et depuis toujours prédestinée à une carrière artistique, je m'oriente vers l'enseignement du chant, une passion, une vocation.

Aujourd'hui, je varie mes plaisirs en me produisant sur scène, en enseignant depuis maintenant 11 ans en cours particuliers et collectifs à Muret, en animant des stages à Toulouse, et diverses opportunités passionnantes s'offrent à moi en intervenant en tant que coach vocal et expression de soi.

Ayant été dans plusieurs écoles de musique à Montpellier comme le JAM (Jazz Action Mtp) et la grande chorale « Gospelize It » dirigée par Emmanuel Djob (« The Voice » 2013), l'école Music'Halle à Toulouse en formation professionnelle, entre autre avec Michelle Zini, de nombreuses formations et stages auprès de pédagogues de renom, j'ai su tirer parti de cet enseignement pour créer ma propre pédagogie, en musiques actuelles.

Cours Particuliers et Collectifs

Tout est question de sensation, d'expérimentation. Notre instrument étant notre corps entier, ressentir le moins de tensions possible est la clé pour libérer notre voix.

La technique vocale se base notamment sur la soufflerie, la vibration des cordes vocales et les différents résonateurs. Le but des cours de chant sera donc d'ouvrir son écoute intérieure et de tenter d'adopter le meilleur geste vocal. Et puisqu'il n'existe pas de technique vocale universelle, chacun tentera de se l'approprier à sa manière.



Contenu des cours

Technique vocale

Respiration, placement, timbre, posture, intensité, registres, justesse

Interprétation

Sensibilité, intériorisation et ancrage sur soi, expressions, rythme

Gestion du stress

Respiration et corporalité

Rééducation vocale légère

Massages vocaux, fuites d'air, forçage

2 CONCERTS D'ELEVES PAR AN OUVERTS A TOUS

Forfait Solo Enfant (de 7 à 13 ans)

30min de cours individuel / semaine : **18€ le cours**

Soit 59€ / mois

Forfait Duo Enfants (2 personnes)

- 30min / semaine de 7 à 10 ans

- 45min de 11 à 13 ans : **15€ le cours**

Soit 49€ / mois

Forfait Solo Ado / Adulte

(à partir de 14 ans)

45min de cours individuel / semaine : **27€ le cours**

Soit 89€ / mois

Forfait Duo Ados / Adultes

(à partir de 14 ans)

- 45min de cours collectif / semaine : **18€ le cours**, soit 59€ / mois

- 1h de cours collectif / semaine : **21€ le cours**, soit 69€ / mois

COURS BILAN GRATUIT

45 min à partir de 14 ans,
30 min pour les enfants.

Il nous permettra de faire connaissance, d'évaluer tes envies et d'effectuer un bilan vocal, sans engagement.

Voir encadré « Conditions des cours » sur la dernière page pour l'explication des forfaits.
Pour tout coaching à la carte ou séances de chant prénatal, mes tarifs sont consultables sur mon site internet.

Tu souhaites faire une surprise ou offrir des cours à un proche

Forfait 10 cours à la carte de 45 min : **290€** (en fonction des places disponibles)

Ateliers / stages mensuels

8 mini stages un samedi après-midi par mois à Toulouse (St Michel)
Accessibles à tous, chanteurs et non chanteurs, à partir de 12 ans

⇒ Ateliers “ Estime de Voix ”

- * Tu manques de confiance en toi et en ta voix ?
- * Tu n'oses pas prendre ta place et t'exprimer comme tu le souhaites ?
- * Tu as peur du regard de l'autre ?
- * Tu n'arrives pas à projeter ta voix, tu ressens des blocages dans ton émission vocale, tu sens que tu ne respires pas comme tu voudrais ?

ALORS CES ATELIERS SONT FAITS POUR TOI !



Ma mission, si tu l'acceptes :-)

- ✓ Améliorer ta confiance en toi et ton estime de voix, ton charisme et ta présence, ton ancrage, ta gestuelle.
- ✓ Mieux placer et projeter ta voix, articuler davantage, donner du mordant à ton expression et à tes mots, utiliser ta respiration au service d'une voix plus ouverte et plus fluide, te faire expérimenter comment remplir ta voix et la faire rayonner.
- ✓ Te donner la possibilité de sourire à l'autre avec bienveillance et sans jugement, ouvrir ton cœur et être à l'écoute, lâcher progressivement tes blocages et tes peurs.
- ✓ Développer ton oreille, ta musicalité, et ton potentiel d'expression vocale au service d'un chant plus dynamique et authentique.

⇒ Ateliers “ Bouge ta Voix ! ”

Dans la continuité de l'Atelier « Estime de Voix », qui permet entre autres de trouver davantage de confiance en soi et de permettre à chacun d'oser prendre sa place, l'Atelier « Bouge ta Voix » se situe comme un prolongement afin de **découvrir ou approfondir ses sensations et ses connaissances vocales.**



- ✓ Équilibre entre le souffle, la résonance, les muscles vocaux et vos sensations posturales.
- ✓ Libération des verrous corporels par des jeux en groupe et des séances de coaching individuelles.
- ✓ Propositions rythmiques pour s'ancrer dans la pulsation
- ✓ Ouverture à l'autre et gestion des émotions
- ✓ Jeux d'écoute et d'interprétation, sur le timbre de voix...

Dates et lieu des ateliers mensuels

Tu peux y venir comme bon te semble : soit comme à un ATELIER chaque mois, soit comme à un STAGE, de façon ponctuelle (sous réserve de places disponibles).



Un samedi après-midi par mois, d'octobre à juin (sauf en mai)
 de 14h à 16h30 : Ateliers Estime de voix
 de 17h à 19h : Ateliers Bouge ta voix

10 octobre 2020
 7 novembre 2020
 5 décembre 2020
 16 janvier 2021
 13 février 2021
 13 mars 2021
 10 avril 2021
 5 juin 2021



À l'Espace Allegria, dans la superbe salle Eden
 Station Palais de Justice (Tram & Métro Ligne B)
 110 rue Achille Viadieu 31400 Toulouse

Tarifs

40€ à l'unité

Forfait 6 ateliers 210€ (soit 35€ l'atelier)

Forfait 8 ateliers 240€ (soit 30€ l'atelier)

Règlement possible en 6X35€ ou 8X30€

Forfait Cours & Ateliers

1h de cours en Solo par quinzaine (15 cours) + 8 ateliers mensuels

30€ le cours & 30€ l'atelier soit 69€ / mois, en 10 règlements de septembre à juin

Atelier Collectif Adultes

Cet atelier est ouvert aux chanteurs de tous niveaux désireux de partager des moments de détente autour de la voix. Des vocalises adaptées au groupe permettront à tous d'y trouver sa place et de créer une véritable complicité entre les participants. Exit les peurs du jugement de l'autre, l'objectif sera d'apprendre en se faisant plaisir !

Apprendre à connaître un peu mieux sa voix, c'est aussi se faire confiance dans sa vie de tous les jours et face à un public ou à un auditoire.



Les ateliers sont accessibles à partir de 18 ans. Me consulter pour les horaires.

Contenu

Prise de conscience de l'attitude corporelle, de la respiration et du souffle nécessaire à la voix, placement de la voix et des notes, interprétation, improvisations simples favorisant l'écoute et la confiance en soi, pratique de morceaux en individuel et à plusieurs. Chaque personne profitera de conseils personnalisés.

Forfait Atelier Adultes

Durée en fonction du nombre de participants :

1h15 / semaine pour 3 personnes ou 1h30 pour 4 personnes

18€ la séance soit 59€ / mois

Ateliers Collectifs Ados

A cet âge, on a envie de tester, bidouiller, rechercher, s'amuser ! Les élèves seront amenés à proposer leur propre choix de morceaux pour les chanter seul ou à plusieurs, selon les envies de chacun. Selon les affinités ou les envies du groupe, l'atelier pourra aussi tourner autour de jeux d'improvisation, de créations personnelles et de groupe développant la confiance en soi, le lâcher-prise, le sens de l'écoute, de l'harmonisation... Tout ceci grâce à des percussions corporelles, des jeux d'expression, de sonorisations vocales, de boucles rythmiques, d'écriture.



ATELIER 1 : de 11 à 13 ans

Me consulter pour les horaires

ATELIER 2 : de 14 à 17 ans

Forfait Atelier Ados

Durée : 1h / semaine, pour 3 à 4 personnes

15€ le cours soit 49€ / mois

Atelier Collectif Enfants

Chanter est un des meilleurs moyens d'expression et d'extériorisation. Les jeux seront à l'honneur, améliorant la cohésion de groupe et l'envie de progresser. Les concerts d'élèves permettent de se tester sur scène et de trouver une assurance de ses gestes face au public.

Contenu

Échauffements corporels par des jeux de sensation et de relâchement, jeux vocaux et placement de voix, prise de conscience du souffle à travers le chant, vocalises adaptées, expression corporelle à travers le rythme, chants collectifs afin d'améliorer l'écoute.

L'atelier est accessible de 7 à 10 ans. Me consulter pour les horaires.

Forfait Atelier Enfants

Durée : 45min, pour 3 à 4 enfants

15€ le cours soit 49€ / mois



Conditions des Cours

- 1 trimestre = 11 semaines de cours en moyenne (33 cours à l'année)
 - Pas de cours pendant les vacances scolaires
 - Période des cours : du 15/09/2020 au 25/06/2021
- Tous les règlements s'effectuent à l'inscription, en 3 ou 10 chèques, encaissés à chaque trimestre ou à chaque début de mois (de septembre à juin).
- Tarif dégressif pour une 2^{ème} inscription au sein d'une même famille

Inscription toute l'année (en fonction des places disponibles)

2 Concerts d'élèves par an ouverts à tous

Contact

Les cours ont lieu dans le quartier du Barry, à Muret.
(Près du Lycée Aragon)

Julie Liébon

Tel : 06 75 73 54 30

Mail : julieliebon@gmail.com

Site : www.julieliebon.fr

N° Siret : 51460116000054

Code APE : 8552Z